

Asthmafragebogen

Name: Vorname: Alter: Größe: cm Gewicht: kg Datum:

Fragen an dich und deine Eltern:

Kinder älter als 6 Jahre:

1a)
Wie oft pro Woche hast du Husten wegen deines Asthmas?

- An keinem Tag der Woche
- 1 mal oder mehr pro Woche

1b)
An wie vielen Tagen der Woche stört dich dein Asthma wenn du rennst, dich anstrengst oder Sport treibst?

- An keinem Tag der Woche
- 1 mal pro Woche

2)
Wie oft pro Woche musst du dein Notfallspray anwenden (Bitte beachten: nicht gemeint ist die vorbeugende Anwendung vor Sport)?

- An keinem Tag der Woche
- 1 mal pro Woche

3) Hindert dich dein Asthma an Alltagsaktivitäten (z.B. draußen spielen, Hobby, Freunde treffen, Sportverein)?

- Ja
- Nein

4) Wachst du nachts auf, weil du Asthma hast (z.B. durch angestrengte Atmung und/oder Husten)?

- Ja
- Nein

5) Welche Dauermedikamente nimmst du aktuell ein?

6) Rauchst du selbst?

- Ja
- Nein

7) Gibt es Raucher in deiner Wohnumgebung?

- Ja
- Nein

8) Gab es seit der letzten Untersuchung besondere Ereignisse wegen deines Asthmas?

Nein Amb. Ärztl. Behandlungen Krankenhausaufenthalte Röntgenaufnahmen der Lunge

9) Bist du in das DMP-Asthma eingeschrieben?

- Ja
- Nein

10) Nimmst du vorbeugend Salbutamol **vor** Sport oder körperlicher Belastung ein?

Kinder jünger als 6 Jahre:

1a)
Wie oft pro Woche hast du Husten wegen deines Asthmas?

- Bis 2 mal pro Woche
- Mehr als 2 mal pro Woche

1b)
An wie vielen Tagen der Woche stört dich dein Asthma wenn du rennst, dich anstrengst oder Sport treibst?

- Bis 2 mal pro Woche
- Mehr als 2 mal pro Woche

2)
Wie oft pro Woche musst du dein Notfallspray anwenden (Bitte beachten: nicht gemeint ist die vorbeugende Anwendung vor Sport)?

- Bis 2 mal pro Woche
- Mehr als 2 mal pro Woche